

KOJE TRUDNICE ZAISTA DODJU U PSIHOLOŠKO SAVETOVALIŠTE: KARAKTERISTIKE PSIHOFIZIČKOG ZDRAVLJA

Jelena Šakotic Kurbalija, Gordana Janačković†,
Biljana Trifunović**

Odsek za psihologiju, Filozofski fakultet, Univerzitet u Novom
Sadu*, MUP Republike Srbije - Policijska uprava Zrenjanin†

USMENO SAOPŠTENJE

Znatan broj studija koje se bave proučavanjem traženja profesionalne psihološke pomoći polazi od Teorije planiranog ponašanja (Ajzen & Fishbein, 1980), po kojoj namera ili spremnost da se preduzme određeno ponašanje predstavlja najpribližniju meru ponašanja. U ovom radu, cilj je bio da utvrdimo šta karakteriše one koji su već realizovali svoju nameru da preduzmu određeno ponašanje, odnosno, potražili su profesionalnu psihološku pomoć. U cilju utvrđivanja strukture razlika u prisustvu simptoma poremećaja psihofizičkog zdravlja između grupe trudnica koje koriste (ili su koristile) profesionalnu psihološku pomoć i onih koje nisu (bez obzira da li nameravaju da to urade), prikupljeni su podaci na 252 trudnice u svim trimestrima trudnoće, različitog socioekonomskog statusa, starosti od 20 do 46 godina koje žive na teritoriji Republike Srbije. Za procenu prisustva psihofizičkog zdravlja primenjena je Skala psihofizičkog zdravlja (SPFZ; Majstorović, 2011), koja obuhvata sledeće dimenzije: Poremećaj fizičkog zdravlja, Strah i anksioznost, Depresivnost, Poremećaj socijalnog ponašanja i Umor. Diskriminativnom analizom je ispitana struktura razlika između grupe trudnica sa iskustvom korišćenja profesionalne psihološke pomoći i grupe trudnica bez iskustva korišćenja profesionalne psihološke pomoći, u odnosu na simptome poremećaja psihofizičkog zdravlja. Rezultati ukazuju da

trudnice koje su korisnice profesionalnih psiholoških usluga u većoj meri saopštavaju o sumnji u smisao poslova koje obavljaju, sumnji u svoje radne sposobnosti, psihosomatskim tegobama, gubitku strpljenja u kontaktu sa drugim ljudima, napadima anksioznosti, straha i napetosti u odnosu na trudnice koje nisu potražile profesionalnu psihološku pomoć. Na osnovu rezultata ovog istraživanja, a u skladu sa nalazima većine prethodnih istraživanja, možemo zaključiti da je nivo psihološkog distresa trudnica značajno pozitivno povezan sa njihovim traženjem profesionalne psihološke pomoći; odnosno, trudnice sa većom psihičkom uznemirenošću značajno češće zaista i potraže profesionalnu psihološku pomoć.

Istraživanje prikazano ovim radom predstavlja deo projekta “Efekti egzistencijalne nesigurnosti na pojedinca i porodicu u Srbiji”, koji finansira Ministarstvo prosvete i nauke Republike Srbije (179022).

Ključne reči: trudnoća, profesionalna psihološka pomoć, psihofizičko zdravlje

PSEUDONAUKA U PSIHOTERAPIJI – KAKO POSTAVITI GRANICE, A SAČUVATI SLOBODU?

*Milica Stanisavljević, Marina Oros
Odsek za psihologiju, Filozofski fakultet,
Univerzitet u Novom Sadu*

USMENO SAOPŠTENJE

Jaz između nauke i prakse u kliničkoj psihologiji i psihoterapiji datira još od prve polovine dvadesetog veka kada je psihoterapija posmatrana odvojeno od nauke i kada se ekspertiza ogledala u prosudjivanju i iskustvu pratičara. Još 1952. godine Ajzenk je preispitivao efektivnost psihoterapije i nakon njegovog istraživanja, mnogi auto-